

[▶ 健康管理](#)[▶ Wellness Diary](#)

## 健康管理

### Wellness Diary

体重、運動、歩数、食事、睡眠、仕事の時間などのデータを入力して管理する。カレンダーは標準のカレンダーとリンクしていて、独自に健康状態（運動内容、食事内容、血圧など）を記入する事が可能。[Free]

<http://ea.mobile.nokia.com/content/spin/ea/5500/en/dlitem/application5.xhtml>

<http://ea.mobile.nokia.com/content/spin/ea/5500/en/contentitem/applications/WellnessDiary30.sisx>

▶ 08211226 -- sunao11 (2010-11-18 01:36:44)

名前:	<input type="text"/>
コメント:	<input type="text"/>